

Tarieven	2010	Geldig
Los bad < 1 jaar	gratis	
Los bad 1 t/m 03 jaar	€ 2,90	
Los bad 4 t/m 12 jaar	€ 4,50	
Los bad 13 jaar en ouder	€ 4,80	
Los bad 65 +	€ 4,50	
Groepstarief (20 of meer personen)	€ 3,50	
12 badenkaart t/m 12 jaar	€ 45,00*	½ jaar
12 badenkaart 13 jaar en ouder	€ 48,00*	½ jaar
25 badenkaart algemeen	€ 96,00*	1 jaar
Aquajoggen	€ 5,60	
12 badenkaart Aquajoggen	€ 56,00*	½ jaar
Aquarobic	€ 5,60	
12 badenkaart Aquarobic	€ 56,00*	½ jaar
Zwangerschapszwemmen	€ 5,50	
Seniorenzwemmen / Fit 45 +	€ 4,90	
Trimzwemmen	€ 5,60	
12 badenkaart Trimzwemmen	€ 56,00*	½ jaar
Losse les baby- en peuter	€ 6,10	
12 badenkaart baby- en peuter (les)	€ 61,00*	½ jaar
Losse zwemles	€ 11,25	
6 lessenkaart A	€ 49,50*	6 weken
12 lessenkaart A	€ 99,00*	12 weken
6 lessenkaart B, C, Zwemvaardigheid	€ 40,75*	6 weken
12 lessenkaart B, C, Zwemvaardigheid	€ 81,50*	12 weken
Privés	€ 26,30	
Plastic overschoentjes	€ 0,20	
10 lessenkaart volwassenen	€ 63,50*	14 weken
Losse zwemles volwassenen	€ 8,20	
Inschrijfgeld zwemles	€ 20,00	
Snorkelles	€ 5,60	
12 lessenkaart snorkelles	€ 56,00	12 weken
Sauna	€ 12,70	
12 badenkaart sauna	€ 127,00*	1 jaar
Zonnestudio	€ 6,10	
12 badenkaart zonnestudio	€ 64,50*	1 jaar
Zonnen/zwemmen/sauna	€ 19,30	
Zonnen / zwemmen	€ 9,60	
Sauna / zwemmen	€ 13,20	
Zonnen / sauna	€ 15,80	
Abonnement 60 +	€ 185,60*	1 kalenderjaar
Jaarabonnement	€ 242,50*	
alle recreatieve uren		
Aqua-Sportief Jaarkaart	€ 394,40*	
alle recreatieve uren + aquasporten		
Aqua-Sauna Jaarkaart	€ 510,00*	
sauna + recreatieve uren + aquasporten		
Aqua-Dol-fijn Jaarkaart	€ 643,80*	
sauna + recreatieve uren + aquasporten en zonnestudio		
* Alleen mogelijk in combinatie met een klantenpas à € 5,00 (in principe éénmalige aanschaf).		

Regels

- Wanneer u onze accommodatie bezoekt conformeert u zich aan de toegangsregels van Stichting Exploitatie Zwembad Maassluis.
- Restitutie van gelden is niet mogelijk.
- Van de aaneengesloten geldigheidsduur van de gekochte les-, meerbaden-, jaarkaarten en/of abonnementen kan niet worden afgeweken.

Sportieve recreatie voor groot en klein

Uw accommodatie bestaat uit:

- Restaurant Zwemzicht
- Groot sportbad
- Recreatiebad met uitzwembad
- Kleuter- en peuterbad
- Whirlpool
- 45 meter glijbaan
- Massagestralen
- Jetstreams
- Draaikolk
- Waterpaddestoel
- Waterval
- Aankleedtafels
- Voorzieningen voor minder-validen
- Sauna, stoombad en saunahof
- Zonnestudio
- Buitenterrein met kleuter- en peuterbad en tafeltennistafel

Tarieven en openingstijden onder voorbehoud met ingang per 1 september 2010.



Sport- en recreatiebad Dol-fijn

Sportlaan 8
3141 XN Maassluis
Tel: (010) 591 28 76
zwembad@dol-fijn.nl
www.dol-fijn.nl

Wij zijn te bereiken met bus 126.
Eigen vervoer: via A20, afslag 7.



Algemene informatie Sport- en recreatiebad Dol-fijn



Baby- en peuterzwekken

Vrijdag	09.30 - 11.30 uur	Vrije instuif met om:
	09.30 - 09.50 uur	0 t/m 7 maanden (les)
	09.50 - 10.10 uur	8 t/m 15 maanden (les)
	10.10 - 10.30 uur	16 mnd t/m 2,5 jaar (les)
	10.30 - 11.00 uur	2,5 t/m 4 jaar (les)

Zwemles A diploma (45 minuten)

(zwemles vanaf 4,5 jaar, inschrijven is mogelijk vanaf 3 jaar)

Maandag	15.30 - 16.15 uur	16.15 - 17.00 uur
	17.00 - 17.45 uur	
Dinsdag	15.30 - 16.15 uur	16.15 - 17.00 uur
	17.00 - 17.45 uur	17.45 - 18.30 uur
Woensdag	15.45 - 16.30 uur	(lange banen zwemmen)
Donderdag	16.15 - 17.00 uur	17.00 - 17.45 uur
Zaterdag	09.00 - 09.45 uur	09.45 - 10.30 uur
	10.30 - 11.15 uur	

Zwemles B diploma (45 minuten)

Maandag	17.45 - 18.30 uur
Woensdag	16.30 - 17.15 uur
Zaterdag	11.15 - 12.00 uur

Zwemles C diploma (45 minuten)

Maandag	17.45 - 18.30 uur
Woensdag	17.15 - 18.00 uur

Zwemvaardigheidsdiploma's I, II, III

Maandag	17.45 - 18.30 uur
Woensdag	17.15 - 18.00 uur

Privés (45 minuten)

Donderdag	15.30 - 16.15 uur
-----------	-------------------

Inhaalles (45 minuten)

Donderdag	17.45 - 18.30 uur
-----------	-------------------

Snorkelen voor de jeugd (eisen van de NOB)

Vrijdag	18.30 - 19.15 uur
---------	-------------------

Volwassenen Zwemles

U bent nooit te oud om te leren zwemmen, wij geven zwemles aan mensen van 0 - 80 jaar.

Maandag	18.30 - 19.15 uur	Opleiding A en B
---------	-------------------	------------------

Zwangerschapswemmen

Heerlijk actief en ontspannend bezig zijn in het water.

Maandag	19.00 - 19.45 uur
---------	-------------------

Trimzwekken

Een afwisselende les waar u met diverse takken van de zwemsport in aanraking zult komen.

Maandag	13.30 - 14.15 uur
Dinsdag	19.15 - 20.00 uur
Donderdag	18.30 - 19.15 uur
Vrijdag	08.45 - 09.30 uur

Seniorenzwekken

Seniorenzwekken bestaat uit mobiliserende-, ontspannings- en vaardigheidsoefeningen in het water.

Donderdag	13.30 - 14.00 uur	Fit 45 plus
-----------	-------------------	-------------

Aquarobic

Let the beat control your body, swingend bewegen in het water op muziek.

Maandag	20.00 - 20.45 uur
Van 19.45 - 21.45 uur	kunt u heerlijk recreëren in het recreatiebad.
Dinsdag	08.45 - 09.30 uur

Aquajoggen

Blessurevrij hardlopen, sprinten, interval en fitnessstraining met de wetbelt.

Maandag	19.15 - 20.00 uur	20.45 - 21.30 uur
Van 19.45 - 21.45 uur	kunt u heerlijk recreëren in het recreatiebad.	
Dinsdag	08.45 - 09.30 uur	
Vrijdag	13.30 - 14.15 uur	

Sauna

Een goede maar vooral gezonde gewoonte (minimum leeftijd 16 jaar)

Maandag en dinsdag	12.00 - 22.00 uur gemengd
Woensdag en donderdag	12.00 - 22.00 uur dames
Vrijdag	12.00 - 22.00 uur gemengd
Zaterdag gesloten	(eventueel verhuur aan groepen mogelijk)
Zondag	10.00 - 15.30 uur gemengd

Zonnestudio

Wij hebben 3 zonnebanken met ingebouwde gezichtsbruiners. Zonneschijn het hele jaar door.

Maandag en woensdag	12.00 - 21.30 uur
Dinsdag, donderdag en vrijdag	09.00 - 21.30 uur
Zaterdag	09.00 - 14.00 uur
Zondag	09.00 - 15.00 uur

Lunchzwekken

Gebruik uw lunchpauze nog nuttiger en kom ook zwemmen.

Maandag t/m vrijdag	12.00 - 13.30 uur*
---------------------	--------------------

Vroege vogels

Wakker en fris aan een nieuwe dag beginnen, na eerst een uurtje zwemmen in Dol-fijn.

Dinsdag en donderdag#	07.00 - 08.15 uur*
Zaterdag	08.00 - 09.00 uur*
Zondag	09.00 - 10.00 uur*

gratis koffie of thee

* banen zwemmen in gehele of gedeelte van het sportbad.

Dames uur

Donderdag	14.00 - 15.00 uur*
-----------	--------------------

Recreatiefzwekken

	Sportbad	Recreatiebad
Maandag	12.00 - 13.30 uur*	12.00 - 13.30 uur 19.45 - 21.45 uur
Dinsdag	07.00 - 08.15 uur* 12.00 - 13.30 uur* 20.00 - 21.30 uur*	12.00 - 13.30 uur 19.00 - 21.30 uur
Woensdag	12.00 - 13.30 uur* 13.30 - 15.15 uur 20.00 - 21.30 uur*	12.00 - 17.00 uur 19.00 - 21.30 uur
Donderdag (warmwaterdag)	07.00 - 08.15 uur* (evt. aquagym) 09.30 - 11.30 uur 12.00 - 13.30 uur* 20.00 - 21.30 uur*	09.30 - 11.30 uur (aquasoo's/seniorenzw.) 12.00 - 13.30 uur 19.00 - 21.30 uur 20.05 - ca. 20.30 (evt. aquarobic-instuif)
Vrijdag	12.00 - 13.30 uur*	12.00 - 13.30 uur 19.00 - 21.30 uur (aquadisco)
Zaterdag	08.00 - 09.00 uur*	10.00 - 14.30 uur
Zondag#	09.00 - 10.00 uur* 10.00 - 15.30 uur	09.00 - 15.30 uur

Kinderen zonder begeleiding van een persoon van 18 jaar of ouder hebben geen toegang tot 12.00 uur.

Tijdens alle recreatieve uren hebben kinderen zonder zwemdiploma geen toegang indien zij niet vergezeld zijn en blijven van een in zwemtenu geklede begeleider van 18 jaar of ouder (maximaal 2 kinderen per begeleider). Deze begeleider dient in het bezit te zijn van voldoende zwemvaardigheid.

Tijdens de Maassluise basisschoolvakanties zal het openstellingsrooster wijzigen. Op Oud- en Nieuwjaarsdag, 1e en 2e Paasdag, Koninginnedag, Hemelvaartsdag, 1e en 2e Pinksterdag en 1e en 2e Kerstdag zijn wij gesloten.

Kinderverjaardag-arrangement

Iedere dag kunt u bij ons terecht voor een kinderverjaardag. Ieder kind wordt door ons getraceerd op een kindermenu. Voor de prijs hoeft u het niet te laten, slechts € 10,85. Dit is inclusief de entree voor het zwembad. Het minimum aantal kinderen bedraagt 5. Voor reserveringen kunt u bellen: 010-5912876.

* banen zwemmen in gehele of gedeelte van het sportbad.