

	Recreatief zwemmen (Recreatie-, wedstrijd- en doelgroepenbad)	Banen zwemmen (Wedstrijdbad)	Zwemmen voor Senioren* (Doelgroepenbad)	Dames zwemles (Doelgroepenbad)	Zwangerschap zwemmen	Zwemles voor volwassenen (Wedstrijdbad)	Zwemvaardigheid 1, 2, 3	Therapie zwemmen
Maandag	11.15-12.30 NIEUW vrij zwemmen voor ouderen	10.00 - 11.30 13.00 – 15.00			13.00 – 13.45			
Dinsdag	Recreatiebad 20.30-22.00	07.00 – 11.30 13.00 - 15.00 20.00 – 22.00 (tot 20.30 4 banen)	09.00 – 11.00					12.45 – 15.00
Woensdag	Recreatiebad en wedstrijdbad 12.30-16.30	09.00-11.30 20.00 – 22.30 (tot 20.30 4 banen)	09.00 – 11.00					
Donderdag	Recreatiebad 20.30 – 22.00	07.00 – 11.30 13.00 - 15.00 20.30 – 22.30 (tot 21.30 3 banen)	09.00 – 12.00	19.00 – 19.45	19.00 – 19.45	19.45 – 20.30	Zwemvaardigheid 1 19.00 – 19.45 Zwemvaardigheid 2 19.45 – 20.30 Zwemvaardigheid 3 19.45 – 20.30	
Vrijdag	Recreatiebad en doelgroepenbad 19.00 – 21.45 (Discozwemmen)	09.00 – 11.30 13.00 – 15.00	13.00 – 15.00			09.45 – 10.30		11.15 - 12.00
Zaterdag								
Zondag	Recreatiebad en doelgroepenbad 09.00 – 13.00 (Familie zwemmen) + 12.00-13.00 wedstrijdbad 13.00-16.00 recreatiebad en wedstrijdbad	09.00 – 12.00						

* Voor deze lessen moet u zich opgeven bij Stichting Welzijn Senioren Lansingerland. Voor meer informatie kunt u terecht onder de knop Zwemmen voor Senioren

	Jip's Baby- en peuterzwe­men (doel­groepenbad)	Aquarobic	Aqua­joggen	Aqua Fitness	Aqua Shape	Aqua Fifty-fit	Aqua Techniek	Aqua trimmen	Aqua LATIN
Maandag	09.00 – 09.30 (2 maanden - 1 jaar) 09.30 – 10.00 (1 jaar - 2 jaar) 10.00 – 10.30 (2 jaar – 3 jaar) 10.30 – 11.00 (3 jaar – 4 jaar)	09.00 - 09.45		13.45-14.30 19.45-20.30	20.45 – 21.30	14.30-15.15			
Dinsdag	KIDS AQUA POWER NIEUW 18.15-18.45		20.30 - 21.15	09.00 - 09.45 19.30 - 20.15					NIEUW 18.45-19.30
Woensdag	09.00 – 09.30 (2 maanden - 1 jaar) 09.30 – 10.00 (1 jaar - 2 jaar) 10.00 – 10.30 (2 jaar – 3 jaar) 10.30 – 11.00 (3 jaar – 4 jaar)	19.45 -20.30		19.00-19.45	20.45 – 21.30				
Donderdag	09.00 – 09.30 (2 maanden - 1 jaar) 09.30 – 10.00 (1 jaar - 2 jaar) 10.00 – 10.30 (2 jaar – 3 jaar) 10.30 – 11.00 (3 jaar – 4 jaar)			19.45-20.30		13.00 –13.45	13.45 -14.30	19.00-19.45	
Vrijdag	09.00 - 11.00 vrij zwemmen voor baby's en peuters tot 4 jaar recreatiebad	09.00 -09.45							
Zaterdag									
Zondag	Familie zwemmen 09.00 – 12.00								

Alle dagen en tijden zijn onder voorbehoud van typefouten en/of wijzigingen

Voor alle activiteiten waar een leskaart en/of abonnement voor nodig is, betaalt u éénmalig de kosten voor een magneetkaart à € 10,-. Deze magneetkaart blijft onbeperkt geldig en geeft u toegang tot het zwembad en de lessen waarvoor is ingeschreven en betaald.