

<i>Bijgewerkt 15-12-2011</i>	Recreatief zwemmen	Banen zwemmen	Aquafitness	Mbvs	Revalidatie - Therapie	BPK zwemmen + Zwangerschapzwemmen**	Zwemlessen
Maandag		07.00-08.00 11.30-12.45	<u>Aquapilates</u> 11.30-12.15 <u>Cycling (16+):</u> 18.30-19.00 19.00-19.30 <u>Jogging:</u> 19.30-20.15 <u>Aquarobic</u> 20.15-21.00 <u>Trimzwemmen</u> 20.15-21.00	10.30-11.30		09.30-10.00 <u>0-8 mnd,</u> 10.00-10.30 <u>9 mnd.-1,5 jr</u>	15.30-18.00
Dinsdag	11.30-12.45 15.30-17.45	07.00-08.00 11.30-12.45 21.30-22.30	<u>Cycling (16+):</u> 18.45-19.15 19.15-19.45 19.45-20.15 20.15-20.45 20.45-21.15	10.30-11.30	09.00-10.30		15.30-18.00
Woensdag	11.30-17.45 20.30-22.30	07.00-08.00 11.30-12.45 <u>20.00-20.45</u> <i>(dames)</i> 21.30-22.30	<u>Cycling (16+):</u> 18.30-19.00 19.00-19.30 <u>Aquarobic</u> 19.45-20.30 <u>Jogging:</u> 20.45-21.30	10.30-11.30	10.45-11.30	<u>09.15-09.45 uur</u> 0-8 mnd, 1,5-2,5 jr, 3,5-4,5 jr. <u>09.45-10.15 uur</u> 9 mnd-1,5 jr, 2,5-3,5 jr, 3,5-4,5 jr.	13.00-17.10
Donderdag	11.30-12.45	07.00-08.00 11.30-12.45	<u>Cycling (16+):</u> 19.15-19.45 19.45-20.15 20.15-20.45	10.30-11.30		09.00-09.30 : <u>0-8 mnd</u> 09.30-10.00 : <u>9 mnd-1,5 jr</u> 10.00-10.30 : <u>1,5-2,5 jr</u> 13.30-14.00 : <u>2,5-3,5 jr</u> 14.00-14.30 : <u>3.5-4,5 jr</u> 18:30-19:15: Zwangeren**	15.30-18.00
Vrijdag	12.30-21.00 <u>19.00-21.00</u> <u>AquaDisco</u>	07.00-08.00 11.30-12.45 21.00-22.00	<u>Aquapilates</u> 11.30-12.15 <u>Trimzwemmen</u> 12.45-13.30	10.30-11.30			13.50-18.00
Zaterdag	09.30-15.30	09.30-10.30					10.30-12.45 <u>13.00-13.45</u> <i>(volwassen)</i>
Zondag	10.00-16.00	10.00-11.00					

