



# Nieuwsbrief

Sportfondsen Leiderdorp

Nieuwsbrief nr. 13 – maart 2010

[www.dedoes.nl](http://www.dedoes.nl)

## Welkom

Via deze nieuwsbrief hopen wij u goed te kunnen informeren over nieuwtjes en wetenswaardigheden van ons sport- en recreatiecentrum. Zwembad de Does is een ideale bestemming voor al u manieren van bewegen in water. Of u nu een liefhebber bent van vrijzwemmen, geïnteresseerd bent in zwemlessen, houdt van aquasporten of u denkt aan baby-peuterzwemmen of welke manier van bewegen dan ook in het zwembad..

Vergeet u a.u.b. ook niet dat ons sportcentrum talrijke gezichten kent. Een schitterende horeca, de enorme variatie in het aanbod van doelgroepactiviteiten en daarnaast ook een sporthal met vergaderruimte. Behalve het zwembad biedt Sportfondsen Leiderdorp ook de mogelijkheid tot bijv. sporten, het organiseren van toernooien en evenementen in twee sporthallen en drie sportzalen. Denkt u onder meer aan markten, shows en beurzen, voorstellingen en feesten. Wij hopen dat u bezoek aan een van deze locaties een extra dimensie krijgt door de gemeente gastvrijheid van alle medewerkers.

Wij hopen dat deze nieuwsbrief en onze website u voldoende informatie verschaft. U kunt uiteraard voor meer informatie terecht bij een van onze (receptie) medewerkers of per mail [info@sportfondsen.nl](mailto:info@sportfondsen.nl) uw vragen stellen. En vergeet zeker niet even te kijken naar de talrijke affiches die het hele jaar door te vinden zijn in onze accommodaties. Wij wensen u alvast een fijn bezoek toe.

## Aktie! Voordelig sporten met de Aqua Sport Pas

### Slank en fit de zomer in!

Indien u besluit een **Aqua Sport Pas** aan te schaffen hebben wij nu een leuke actie. Deze actie loopt t/m 11 april. U kunt dan maar liefst 3 maanden lang **onbeperkt** Aqua-sporten voor slechts **€ 76,50!** Daarnaast krijgt u op vertoon van deze Sport Pas een korting van 50% op een los bad bij het recreatief zwemmen en kunt u gebruik maken van een van onze zonnebanken met 50% korting.

## Gewijzigde openingstijden

Op Goede Vrijdag 2 april is het zwembad geopend volgens de normale openingstijden.

Op zondag 4 april, eerste paasdag is het zwembad gesloten.

Op maandag 5 april, tweede paasdag is het zwembad geopend van:

10.00 – 12.00 uur

familiezwemmen

12.00 – 15.30 uur

recreatief zwemmen



## **Wachten tijdens de zwemles**

Voor de particuliere zwemlessen geldt dat u tijdens de lessen kunt wachten in de horeca gelegenheid. Dit betekent dat ook na 17.00 uur, als het diepe bassin is verhuurd aan verenigingen, u niet op het terras kunt komen. Deze beperking hanteren wij zodat de kinderen zich optimaal kunnen concentreren op de lessen en zwemdocent(e). Wij verzoeken u vriendelijk de accommodatie **NIET** te verlaten tijdens de zwemles, er kunnen zich altijd situaties voordoen waarbij uw aanwezigheid is gewenst.

## **Nationale Sportweek in de Does**

In de week van 19 t/m 23 april staat Nederland voor de zevende maal in het teken van de Nationale Sport Week. Het draait er tijdens de Nationale Sport Week om iedereen kennis te laten maken met alle takken van sport; van fietsen tot zwemmen, van vechtsport tot balsport en alles daartussenin. Het belooft een sportieve week te worden, waarbij we laten zien dat sporten leuk en gezond is, maar dat het bovenal een week is van doen en wel voor iedereen, jong en oud! Sportclubs en sportverenigingen, bedrijven, scholen en iedereen in heel Nederland die maar wil laten zien hoe leuk sporten is, zet de deuren open, geeft sportclinics, demonstraties en organiseert toernooien. Nederland, totaal in de ban van sport. Zoals ieder jaar organiseert de Does in samenwerking met Sportservicepunt en Bewegen een aantal activiteiten in zowel het zwembad als de sporthal.

## **Zwemles voor volwassenen**

Bij ons bestaat de mogelijkheid om ook als volwassene op zwemles te komen. Dit is voor iedereen die nog niet kan zwemmen of het verlerd is. De groepen zijn onderverdeeld in niveaus. Per groep nemen er maximaal 5 zwemmers deel aan de les dit is een kleine groep zodat er maximale aandacht besteed kan worden aan iedere zwemmer. Voor meer informatie kunt u terecht bij een van onze receptiemedewerkers.

Heeft u interesse en wilt u hier graag meer over weten? Komt u dan eens vrijblijvend een keertje kijken op donderdag om 9.00 uur.

## **Speciale activiteiten voor de jeugd in de meivakantie**

Er valt weer van alles te beleven in de meivakantie. De vakantie duurt dit jaar wel 2 weken! Het thema is *Jungle*.

Natuurlijk zijn er voor de kleintjes speciale jungle kleurplaten, ook komt er een nieuw aquakids dansje. Op woensdag 12 mei komt er een groot opblaaseiland in het diepe bad.

We gaan ook de Leiderdorpse watertrap kampioenschappen weer doen. Wie blijft er het langste boven en gaat er met de beker vandoor? Ook is er een waterpolo workshop voor iedereen die minimaal zijn/haar A zwemdiploma heeft.

Iedere dag is er weer iets anders te doen. Hou de website goed in de gaten of neem het vakantierooster mee. Deze ligt klaar op de balie bij de receptie.