

Sportcentrum de Lis	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
ClubAquaFit		14:00 - 15:00	10:00 - 11:00		20:00 - 21:00		
ClubAquaRobic			19:00 - 20:00				
ClubAquaJogging			09:00 - 10:00	10:00 - 11:00			
ClubAquaVitaal				13:45 - 14:45			
ClubAquaVitaal* (Voorheen MBVO)	09:00 - 09:30 09:30 - 10:00 11:00 - 11:30						
Aquasoos		10:00 - 11:30					
Aquakids					18:45 - 19:30		
Banenzwemmen	12:00 - 13:00 17:15 - 18:15	07:00 - 08:30 12:00 - 13:00 17:15 - 18:15	12:00 - 13:00 17:30 - 19:00	12:00 - 13:00 17:15 - 18:15	12:00 - 13:00 17:30 - 19:00		09:00 - 10:00
Conditiezwemmen		09:00 - 10:00			19:00 - 20:00		
Dameszwemmen	10:00 - 11:00						
Gezinsplons							10:00 - 12:00
HIB (hart in beweging)				11:00 - 12:00			
Jip's baby en peuterzwemmen	09:00 - 09:30 (2,5-4 jr) 09:30 - 10:00 (1-2,5 jr) 10:00 - 10:30 (0-1 jr)	09:00 - 09:30 (2,5 - 4 jr) 09:30 - 10:00 (0 - 2,5 jr)	09:00 - 09:30 (2,5-4 jr) 09:30 - 10:00 (1- 2,5 jr) 10:00 - 10:30 (0-1 jr)	09:00 - 09:30 (2,5 - 4 jr) 09:30 - 10:00 (1 - 2,5 jr) 10:00 - 10:30 (0 - 1 jr)			
Recreatief zwemmen	20:00 - 22:00		13:30 - 16:00 20:00 - 21:30	09:00 - 10:00	13:00 - 15:30		12:00 - 14:00 (mei - sept) 12:00 - 16:00 (okt - apr)
Zwangerschaps- zwemmen			20.00 - 20.45				
Zwemles voor volwassenen			20:00 - 20:45 20:45 - 21:30				
Tennishal 2 oktober 2011 t/m 31 maart 2012	08.00 - 23.00 uur					08.00 - 17.00	09.00 - 17.00
1 april 2012 t/m 30 september 2012	09.00 - 22.00 uur					09.00 - 16.00	09.00 - 14.00
Zonnestudio	09.00 - 22.00 uur					08.30 - 16.00	09.00 - 16.00 02-10-2011 t/m 29-04-2012 09.00 - 14.00 06-05-2012 t/m 30-09-2012
Richochet	09.00 - 22.00 uur					09.00 - 16.00	09.00 - 16.00 2 oktober 2011 t/m 29 april 2012 09.00 - 14.00 6 mei 2012 t/m 30 september 2012

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met onze receptie via 0252-414488 of stuur een mail naar sportcentrumdelis@sportfondsen.nl

Tijdens de korte vakanties zijn er extra mogelijkheden om recreatief te zwemmen en in de periode van 9 juli t/m 19 augustus 2012 gelden andere openingstijden. Zie hiervoor het zomerrooster en kijk op www.sportcentrumdelis.nl