

WELKOMSTWOORD

ZWEMBAD

In het 'natte' gedeelte van d'r Pool neemt het 50 meterbassin - met glijbaan - een dominante plaats in. Het 50 meterbad is uniek in de Euregio en voldoet aan alle eisen voor zwemwedstrijden en trainingen op hoog niveau. Overigens kan deze enorme plas water (méér dan twee miljoen liter!) worden gescheiden door een ophaalbrug. Hierdoor ontstaan twee 25- meterbaden.

Naast het 50 meterbassin omvat de zwemhal een recreatiebad - met stroomversnelling, turbodouche, pulsators, borrelbank - én een doelgroepenbad voor o.a. therapie- en/ of revalidatielessen op maat. Voor de allerkleinsten is er een gezellig peuterbad met spelattributen. Ook is er een groot Turks-stoombad dat plaats biedt aan zo'n 25 personen.

Al zwemmend kunt u tot op hoge leeftijd werken aan een gezonde conditie. Zwembad d'r Pool biedt alle faciliteiten voor zowel de ambitieuze wedstrijd-zwemmer als de recreant en de liefhebber van aqua(trim)sporten. Ook voor therapie- of revalidatiegroepen is d'r Pool uitermate geschikt.

Kortom, een zwembad dat - zeker in combinatie met andere disciplines - bijzondere activiteiten en arrangementen mogelijk maakt..... Ook voor (bedrijfs)-sportdagen!!



RECREATIEFZWEMMEN

Di	12.00 - 15.30^①	19.30 - 21.30^②
Wo	12.00 - 15.30^②	19.30 - 21.30^①
Do	12.00 - 15.30^①	
Vr	12.00 - 15.30^①	
Vr	20.00 - 22.00	Familiezwemmen
Za	13.00 - 16.00	Familiezwemmen
Zo	10.00 - 16.00^③	Familiezwemmen

Tijdens de vakanties geldt een vakantie-rooster.

Buiten de schoolvakanties kunnen kinderen tot 12 jaar op woensdagmiddag komen zwemmen voor € 3,50.

Baden die niet beschikbaar zijn tijdens het recreatiefzwemmen:

- ① 25 meterbad niet beschikbaar doelgroepenbad bepaalde tijd niet beschikbaar
- ② 25 meterbad niet beschikbaar
- ③ Zondag tot 12.00 uur 25 meterbad niet beschikbaar recreatiebad tot 11.00 uur niet beschikbaar

BANENZWEMMEN

Ma	12.00 - 13.30
Di t/m Vr	12.00 - 13.30^①
Ma	07.30 - 08.45
Di	19.30 - 21.30^①
Wo	07.30 - 09.30 19.30 - 21.30^①
Vr	09.00 - 11.30
Zo	10.00 - 12.00^①

- ① Banenzwemmen voor het tarief van € 3,90

Banenzwemmen vanaf 14 jaar
Banenzwemmen vindt plaats in het 25 mtr bad, indien de situatie het toe laat is het 50 mtr bad geopend.

SCHOOLZWEMMEN

Ma	08.45 - 15.00
Wo	08.45 - 12.00

JIP'S ZWANGERSCHAPSZWEMMEN

JIP'S ZWANGERSCHAPSZWEMMEN

Optimaal genieten van je zwangerschap in heerlijk warm water. Eventjes het gevoel van gewichtloosheid door de opwaartse kracht van het water. Samen met anderen genieten van één van de mooiste periodes in het leven.

Di 19.15 - 20.00 uur



JIP'S BABY- & PEUTERZWEMMEN

JIP'S BABY- & PEUTERZWEMMEN

Tijdens het Baby- en Peuterzwemmen leert het kind, samen met de ouder, op speelse wijze – o.a. met leuke kinderliedjes – de mogelijkheden en onmogelijkheden van het water kennen. Al heel jong leert het kind hoe het kan overleven, als het (on)vrijwillig te water raakt. Jip's Baby & Peuterzwemmen is dan ook vooral bedoeld om kinderen snel vertrouwd te laten raken met water.

Wo	18.30 - 19.00 uur	0 - 1 1/2 jaar
	19.00 - 19.30 uur	1 1/2 - 4 jaar
Vr	10.30 - 11.00 uur	0 - 1 1/2 jaar
	11.00 - 11.30 uur	1 1/2 - 4 jaar
Zo	09.00 - 09.30 uur	0 - 1 jaar
	09.30 - 10.00 uur	1 - 2 jaar
	10.00 - 10.30 uur	2 - 4 jaar

Meer informatie aan de kassa, of bel

☎ 045 - 545 71 41



LESZWEMMEN

ABC ZWEMMEN EN

JIP'S WATERWENNEN 4 TOT 4 1/2 JAAR

JIP'S WATERWENNEN VOOR KLEUTERS

Het is verstandig dat kinderen op een veilige manier leren spelen in water. Alle onderdelen die zwemmen zo leuk maken komen aan bod, zoals in het water springen en onder water bewegen.

LEREN ZWEMMEN MET JIP

Op je rug, op je buik, met je armen en je benen, onder water zwemmen, noem maar op. Uiteraard gaat alles volgens het Zwem ABC, stap voor stap, onder deskundige leiding van gediplomeerde zweminstructeurs.

Ma/do	16.00 - 18.00
Wo/za	15.30 - 16.00 (wo)
	10.00 - 10.30 (za)

1 UURS LESSEN

	A Diploma	B+C Diploma
Di	16.00 - 18.00	
Wo	16.00 - 18.00	
Ma		16.00 - 18.00
Do		16.00 - 18.00
Vr		16.00 - 18.00
Za	08.00 - 10.00	
	11.00 - 13.00	

ZWEMVAARDIGHEID

Ma 16.00 - 18.00

SURVIVAL

Di 16.00 - 17.00

SNORKEL

Di 17.00 - 18.00

VOLWASSENLES

Di 18.30 - 19.30

Meer informatie aan de kassa, of bel ☎ 045 - 545 71 41

RECREATIEF ZWEMMEN*

los bad recreatie	€ 3.90
los bad tot 4 jaar	€ 2.75
los banenzwemmen	€ 3.00
12 badenkaart recreatie	€ 39.00
24 badenkaart recreatie	€ 78.00
12 badenkaart banenzwemmen	€ 30.00
Familiezwemmen	€ 13.75

GROEPSTARIEVEN

Los bad groepstarief	> 10 personen	€ 3.50
	> 150 personen	€ 3.00

LESZWEMMEN*

Inschrijfgeld zwemles	€ 17.00
Periodekaart Jip's waterwennen	€ 82.50
Periodekaart zwemles particulier	€ 82.50
Extra lessen	€ 9.50
Proefzwemmen	€ 4.75
Diplomazwemmen	€ 17.70
Vakantieblok	€ 91.00
Privéles	€ 28.00

DOELGROEPEN*

los bad Jip's baby- & peuterzwemmen	€ 5.75
los bad Jip's zwangerschapswemmen	€ 5.75
los bad wellness zwemmen	€ 6.50
12 badenkaart Jip's Baby- & peuterzwemmen	€ 57.50
12 badenkaart Jip's zwangerschapswemmen	€ 57.50
12 badenkaart wellness zwemmen	€ 65.00

CLUBAQUA*

ClubAqua les los	€ 5.75
ClubAqua basis kwartaalkaart	€ 62.50
ClubAqua extra kwartaalkaart	€ 107.50
ClubAqua basis jaarkaart	€ 187.50
ClubAqua extra jaarkaart	€ 322.50
ClubAqua fietsen proefles	€ 7.00
ClubAqua fietsen kaart lesblok 1x per week	€ 67.50
ClubAqua fietsen kaart lesblok 2x per week	€ 128.25
ClubAqua fietsen jaarkaart 1x per week	€ 202.50

KINDERFEESTJE

Kinderfeestje zwemmen en eten	€ 9.30
-------------------------------	--------

ZONNEBANK

Zonnebank per 15 min	€ 5.00
12 badenkaart zonnebank	€ 50.00

PARKEERGARAGE

Autostalling bezoekers Complex D'r Pool	€ 0.70
Autostalling	€ 2.00
Autostalling maandkaart overdag	€ 25.00
Autostalling maandkaart dag en nacht	€ 49.00

GYMZAAL

Gymzaal ongeorganiseerd	€ 6,81
-------------------------	--------

Bij aankoop van een meerbaden-, leskaart of doelgroepabonnement moet een magneetpas aangeschaft worden. De magneetpas kost € 5,00

CLUBAQUA BASIS: U kunt in een periode van 16 weken 13 keer aan zowel ClubAqua jogging als ClubAqua aerobic deelnemen. Tevens ontvangt u 10% korting op het tarief van recreatief- en banenzwemmen.

CLUBAQUA EXTRA: U kunt in een periode van 13 weken onbeperkt deelnemen aan zowel ClubAqua jogging als ClubAqua aerobic, recreatief- en banenzwemmen. Tevens ontvangt u 10% korting op het tarief van de wellness-avond als de zonnebank.

CLUBAQUA FIETSEN: Groepslessen met max. 12 pers. Aanmelding verplicht. De lessen worden gegeven in een lesblok van 10 lesweken, in de schoolvakanties zijn geen lessen.

CLUBAQUAJOGGING

Di	20.00 - 20.45
Vr	09.45 - 10.30

CLUBAQUAROBIC

Ma	20.30 - 21.15
Wo	20.00 - 20.45

CLUBAQUAFIETSEN

Ma	21.15 - 22.00
Di	10.30 - 11.15
	20.15 - 21.00
Wo	20.45 - 21.30
Vr	20.00 - 20.45

WELLNESS ZWEMMEN

Een avond om heerlijk te oefenen en te ontspannen. Wij zorgen voor een rustig klimaat met sfeervolle verlichting, rustige muziek, heerlijk warm water en voldoende variatie in de activiteiten o.a. met gebruik van het Turks stoombad.

Do	19.30 - 21.30
-----------	----------------------

M.B.V.S.

Ma	18.30 - 20.30	
Di	09.00 - 10.30	12.30 - 15.30
Do	13.30 - 15.30	18.30 - 19.30
Vr	08.30 - 09.30	14.30 - 15.30

Nieuwe seniorenactiviteiten in 2008: Aquafietsen, wellness en MBVS Sportief. Vraag meer informatie bij de receptie.

M.B.V.H.

Di	18.30 - 19.15
Wo	18.30 - 19.15
Vr	09.30 - 10.15

GEHANDICAPTEN

Contactpersoon: Mevr. Muijken
☎ 06 - 24 62 30 37

Ma	18.30 - 19.30
	19.30 - 20.30

FIBROMYALGIE

Ma	15.00 - 15.45
-----------	----------------------

REUMA & CARA

Contactpersoon: Mevr. Offermans
☎ 045 - 546 13 42
Mw. Klein
☎ 045 - 531 02 96

Ma	11.00 - 11.45
Do	12.30 - 13.15

VERENIGINGEN

K.Z.P.C.

Contactpersoon: Dhr. Knebel
☎ 045 - 545 24 53

K.Z.C. EURODE

Contactpersoon: Dhr. Vroomen
☎ 045 - 542 46 61

ONDERWATERSPORTVERENIGING
POOLDUIKERS

Contactpersoon: Dhr. Schins
☎ 045 - 541 12 71



RECREATIECENTRUM

PUTGANG 8 6461 EK KERKRADE

045 - 545 71 41

E-MAIL INFO@DRPOOL.NL

INTERNET WWW.DRPOOL.NL



OPENSTELLINGSROOSTER

2008