

zomerooster

5 juli t/m 15 augustus 2010



Recreatief zwemmen:

Datum	Activiteit	Sportbad	Recreatiebad
Maandag	recreatief zwemmen	13:30-15:30 uur	10:00-17:00 uur 19:00-21:30 uur
Dinsdag	recreatief zwemmen	13:30-15:30 uur 20:00-21:30 uur	10:00-17:00 uur 19:00-21:30 uur
Woensdag	recreatief zwemmen	13:30-15:30 uur 20:00-21:30 uur	10:00-17:00 uur 19:00-21:30 uur
Donderdag	recreatief zwemmen	13:30-15:30 uur 20:00-21:30 uur	10:00-17:00 uur 19:00-21:30 uur
Vrijdag	recreatief zwemmen	13:30-15:30 uur	10:00-17:00 uur
Zaterdag	recreatief zwemmen	Gesloten	Gesloten
Zondag	recreatief zwemmen	10:00-15:30 uur	09:00-15:30 uur

Doelgroepen:

Datum	Activiteit	Sportbad	Recreatiebad
Maandag	Aquajoggen Aquarobic	19:15-20:00 uur 20:00-20:45 uur	
Dinsdag	Aquavaria	19:15-20:00 uur	
Donderdag	Seniorenzwemmen Fit 45+ Baby-peuter	09:30-11:30 uur (geen les!)	09:00-10:00 uur
Vrijdag	Aquatrim Aquatrim	18:30-19:15 uur 08:45-09:30 uur	

Lunchzwemmen en vroege vogels:

Datum	Activiteit	Tijd
Maandag t/m vrijdag	Lunchzwemmen	12:00-13:30 uur
Zaterdag	Vroege vogels	08:00-09:00 uur
Zondag	Vroege vogels	09:00-10:00 uur

Wijziging zwemlessen:

Datum	Activiteit	Sportbad
Woensdag	Lange banenzwemmen	16:40-17:20 uur
	B-diploma	16:40-17:20 uur
	C-diploma	17:20-18:00 uur
	Zwemvaardigheid	17:20-18:00 uur

De overige zwemlestijden blijven ongewijzigd!

Sauna

Datum	Activiteit	Sauna
Maandag	Gemengd	12:00-22:00 uur
Dinsdag	Gemengd	12:00-22:00 uur
Woensdag	Damesdag	12:00-22:00 uur
Donderdag	Damesdag	12:00-22:00 uur
Vrijdag	Gemengd	12:00-17:00 uur
Zaterdag		Gesloten
Zondag	Gemengd	10:00-15:30 uur

Het sportbad kan, op stille dagen, voor onderhoud gesloten worden.