



Al 80 jaar
1929 - 2009

Terug in de Tijd Programma donderdag 22 oktober 2009

- 09.30-11.00 uur Ouder en Kind zwemmen
Nostalgische kinderliedjes en houten speelgoed.
Leeftijden volgens normaal rooster
- 11.00-11.30 uur Nostalgische Zwemslagen
- 11.30-12.00 uur Meer Bewegen Voor Ouderen onder begeleiding van
Nostalgische muziek.
- 12.00-13.00 uur Zwemslagverbetering (modern)
- 13.30-15.00 uur Oud Hollandse Natte Kermis.
Speciaal voor de jeugd!
Kinderen zonder diploma moeten begeleid worden door
een volw. die mee het water in gaat.
- 15.30-18.00 uur Banen zwemmen & De Zwemlessen. (modern).

Op deze dag is de toegangsprijs slechts
€ 2,00 voor het programma tussen
09.30-15.00 uur!

Sportfondsenbad
Amsterdam Oost
Fronemanstraat 3
1093 KT Amsterdam
Tel: (020) 665 08 11

Al 80 jaar
1929 - 2009

